

Bankovanie

Liečenie odsávacími bankami alebo bankovanie je alternatívna liečebná metóda, pri ktorej sa sklenené banky rôzneho tvaru a veľkosti nahriate z vnútra teplým vzduchom prikladajú na kožu a podtlakom spôsobeným ochladením teplého vzduchu sa na ňu prisajú. Podtlak v banke, ktorý môžeme v súčasnosti dosiahnuť aj inými prostriedkami, vtiahne časť kože i podkožia do banky, spôsobí silné prekrvenie, prehriatie ošetrovaného povrchu kože a pri dlhšej aplikácii aj jemné krvné podliatiny. Pôsobením podtlaku na kožu, spodné vrstvy spojivového tkaniva a cievny systém, sa odstraňujú poruchy dynamiky cievneho prúdenia krvi, dochádza k zvýšenému okysličovaniu bunkového tkaniva, zrýchleniu látkovej výmeny a vyplavovania nahromadených škodlivín z tela. Reflexné zóny, alebo zóny odsávania, ktoré ovplyvňujú aj príslušné vnútorné orgány sa väčšinou nachádzajú na chrbte a hrudníku, slúžia nielen pri diagnostike, ale aj pri vlastnej terapii. Hlavným cieľom liečenia odsávacími bankami je posilniť samoliečiace sily organizmu, dať ich do pohybu, aktivizovať a regenerovať celý organizmus a zvyšovať jeho výkonnosť.

V súčasnosti sa pre svoju nenáročnosť a pozoruhodný účinok pri liečení mnohých akútnych a chronických chorôb dostáva znova do pozornosti lekárov i laikov.

Bankovanie má dvojaký účinok:

- všeobecný (prečistenie krvi, zlepšenie obehu, regulácia a zdokonalenie funkcie autonómneho nervového systému)
- miestny (odstránenie bolesti, uvoľnenie stuhnutých svalov)

Vplyv na pokožku:

Prostredníctvom mierneho ťahu sa zrýchľuje tkanivový metabolizmus pokožky, zlepšuje sa činnosť potných a mazových žliaz a kožného dýchania, zvyšuje sa prísun živín ku tkanivu.

Vplyv na svaly:

Ťah vyvíjaný pri bankovaní, stimuluje podkožné kapiláry čo aktivuje funkcie krvných ciev vo svaloch. Rozšírenie ciev vo svaloch zlepšuje prietok krvi, tým že sa odstráni stagnácia dôjde tak k výraznému zlepšeniu napr. zmrznutého ramena.

Vplyv na kĺby:

Jedna z diagnóz na ktorú je vhodné použiť bankovanie je chronický reumatizmus. Ak je ochorenie miernej povahy, je možné takmer úplné uzdravenie. Bankovanie odstraňuje i prípadné svalové spazmy v okolí postihnutého kĺbu.

Ďalšie použitie bankovania:

únava, závrate, astma
bolesti žalúdka, gynekologické problémy
ochrnutie dolných končatín,
bolesti a stuhnutosť svalov chrbáta, šije, ramien a končatín
horúčkovité ochorenia
nespavosť, kašeľ, prechladnutie, chrípka, zápcha
bolesti hlavy, bolesti zubov

