

ČÍNSKA HARMONIZAČNÁ MASÁŽ- TUI-NA terapia

Čínska harmonizačná masáž je prostriedkom k harmonizácii jednotlivých orgánov a meridiánov ľudského tela. Vykonáva sa pomocou masážnych techník, ktoré obnovujú v tele tok energie a prečisťujú organizmus.

Je to terapia, ktorá vychádza z tradičnej čínskej medicíny. Využíva sa tu početné množstvo masážnych techník, ktorými sa pôsobí cez akupunktúrne body, ktoré sú prepojené s energetickými dráhami ľudského tela. Základné ošetrenie trvá cca 1 hodinu.

Masáž má za úlohu harmonizovať energiu vo všetkých systémoch tela a cirkuláciu krvi vo všetkých ošetrovaných orgánoch. Prevádza sa bez použitia akýchkoľvek masážnych emulzií. Masér prostredníctvom rúk, prevádza tlakové ťahy na vybrané oblasti tela. Tým sa prechádzajú energetické dráhy a body, čím sa aktivuje energia v dráhach, cievach a orgánoch ľudského tela. Masáž nemá vedľajšie účinky. Prostredníctvom tlaku dosahujeme pomerne rýchle postupné odstraňovanie bolesti daného stavu a tým sa zároveň dosiahne navodenie harmónie v ošetrovanej oblasti tela a nastáva liečenie. Aby liečenie bolo úspešné je potrebné masáž niekoľko krát opakovať. Pri chronických stavoch 2 krát týždenne, pri liečení aspoň 1 krát týždenne, pri regenerácii 2 krát mesačne.

